



香港小童群益會

賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心

1-3 月跳豆活動詳情

** 以上活動對象：已評估為專注力失調/過度活躍症的初小學童（6歲至9歲）

** 以上活動場地位於九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓 203 室

** 查詢及報名可致電 2320 4005 與龍蟠苑辦事處嘉慧姑娘聯絡

跳豆任務 – 跳豆動起來 (CG1301E01)

內容：小組將透過不同的運動及遊戲，提升核心肌肉、小肌肉、肢體控制、平衡力、眼手協調等運動智能，幫助他們建立做運動的良好習慣，減輕專注力不足/過度活躍的症狀。

日期：3/1, 10/1, 17/1, 24/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3 (逢四)

時間：晚上 7:30-9:00

人數：6-8 人

費用：\$400 / 8 堂

「情」出沒 注意!(CG1301E02)

內容：過度活躍症兒童自控能力較弱，容易衝動，尤其當衝突發生時，往往會出現暴躁或不適當行為去處理問題，影響社交生活。小組將教授跳豆認識情緒、學習處理負面情緒的正確方法，培養自律能力。

日期：12/1, 19/1, 26/1, 2/2 (逢六)

時間：晚上 7:30-9:00

人數：6 人

費用：\$ 200/ 4 堂

專注有辦法 (CG1303E02)

內容：ADHD 兒童比同齡兒童較難維持長久專注力及抑制行為，以致影響他們的學習、生活及社交表現。小組將進行不同遊戲和訓練，提升跳豆專注力。

日期：2/3, 9/3, 16/3, 23/3 (逢六)

時間：上午 11:00-12:30

人數：6 人

費用：\$ 200/ 4 堂

